



وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی
مراکز تخصصی و تحقیقاتی

مرکز آموزشی درمانی شهداء تبریز

راهنمای بیماران، در

آرتریت سپتیک (آرتریت عفونی)



کمیته آموزش به بیمار و خانواده

تهیه: رها علی اشرفی کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر اصلانی (متخصص ارتوپدی)

زمستان 1403

- محدودیت حرکتی، فعالیت یا فیزیوتراپی با نظر پزشک معالج باشد).
- صبر کافی و همکاری لازم را داشته باشید درمان این بیماری زمان بر است.
- بعد از خاتمه درمان دارویی باید تا چند سال تحت نظر پزشک باشید.

با آرزوی سلامتی شما و خانواده

منابع: www.versusarthritis.org

آدرس: تبریز-گلشهر- بلوار گلستان- بیمارستان شهدا

Tell:04133893314-17

- ضد تب (در صورت نیاز)
- ضد درد (در صورت نیاز)
- استراحت
- بی حرکت کردن اندام با آتل یا تراکشن (در صورت صلاحدید پزشک معالج)
- جراحی باز برای تخلیه عفونت از مفصل به ویژه مفصل ران(در صورت صلاحدید پزشک)

مراقبت در منزل:

- در جهت مراقبت از زخم و محل عمل لطفا پمفلت مراقبت از زخم را مطالعه کنید.
- از هر گونه عفونت مجدد حتی سرماخوردگی، زخم و آسیب پرهیز کنید.
- درمان آنتی بیوتیکی را تا تکمیل دوره ی درمان ادامه دهید حتی اگر احساس بهبودی کنید.
- استراحت کافی داشته باشید(ورزش اندام،

آرتریت سپتیک چیست؟

آرتریت سپتیک نوعی عفونت در مایع و بافت های مفصلی است. این بیماری در کودکان بیشتر از بزرگسالان رخ می دهد. عفونت معمولا از طریق جریان خون به مفاصل وارد می شود.

در برخی موارد مفاصل ممکن است به دلیل تزریق، جراحی یا جراحت آلوده شوند.

این بیماری معمولا روی زانو و لگن تاثیر میگذارد. (ممکن است در اندام فوقانی مثل شانه ... نیز دیده شود) این بیماری در اسرع وقت نیاز به درمان دارد تا از آسیب طولانی مدت و سایر عوارض برای سلامت عمومی جلوگیری کند.

تاخیر در درمان این بیماری حتی می تواند منجر به مرگ هم شود.



1

علائم و نشانه های آرتریت سپتیک:

- درد مفاصل
- تب
- تورم مفصل
- قرمزی و گرمی مفصل
- محدودیت حرکتی مفصل
- کاهش اشتها
- تهوع و استفراغ
- تحریک پذیری کودک (کودک هنگام حرکت مفصل درگیر، گریه می کند یا قادر به راه رفتن نیست)
- عوامل خطر(علل):
- عفونت سیستمیک منتقله از طریق خون
- سابقه آرتریت سپتیک
- سیستم ایمنی سرکوب شده
- تروما(سابقه ضربه)

عوارض

- اگر این بیماری در اسرع وقت درمان نشود یا دوز کافی داروی تجویز شده را دریافت نکند ، ممکن است باعث ایجاد آسیب دائمی به بافت و

2

استخوان های مفصل و حتی مرگ گردد.

- بدون درمان این بیماری می تواند باعث ایجاد عفونت شدید خون (سپسیس) شود.
- همچنین می تواند منجر به عفونت در استخوان (استئومیلیت) و حتی در مواردی اختلال رشد نیز شود..

تشخیص بیماری:

- آزمایش خون (CBC, CRP, ESR...)
- برداشت نمونه از مایع مفصلی با جراحی یا با سوزن
- گرافی (عکس از اندام درگیر)
- CTscan
- MRI
- سونوگرافی

درمان آرتریت سپتیک:

- برای درمان این بیماری به مدت دو هفته یا بیشتر در بیمارستان بستری میشوید.

3